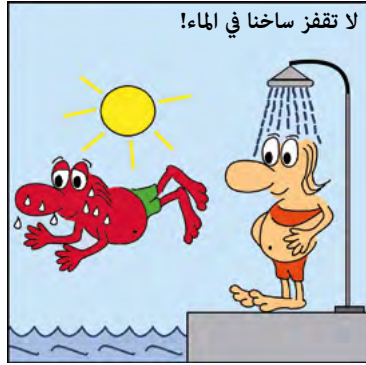


إرشادات السلامة في المياه



احذر من
درجة حرارة
الماء!



لا تقفز ساخنا في الماء!



لا تسبح بعد الأكل مباشرة!



لا تدخل الماء وانت مرهق!



لا تسبح أو تغطس
قرب منصة القفز!



لا تجري على حافة المسبح!



أخرج من الماء على الفور عندما تشعر
بالبرد!



جفف نفسك جيدا بعد
الاستحمام! لا تدفع أبدا
أحدا في الماء!



أخرج من الماء عند العاصفة أو نزول
الرياح أو المطر!



لا تذهب إلى الماء وانت
تحت تأثير الكحول
أو الدواء أو
المخدرات!



إذا كنت لا تستطيع السباحة فلا تستعمل
الأجسام المنفوخة كأدوات للسباحة!



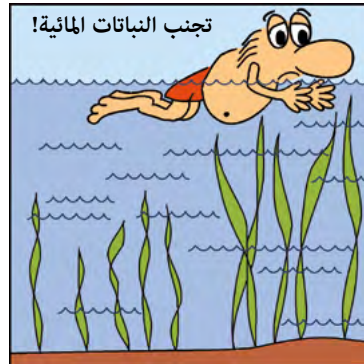
لا تقفز أبدا في المياه المجهولة أو
العكرة!



انتبه إلى التحذيرات
والقيود والحواجز
والعوامات!



لا تغطس في الماء إذا كنت
تعاني من ضرر في طبقة
الأذن أو من نزلة البرد!



تجنب النباتات المائية!



تجنب السدود والدوامات!



لا تسبح
لوحدك!

لا تسبح أبدا مسافة طويلة
دون قارب مرافقة!



في حالة الطوارئ اطلب
النجدة بصوت عال!

النجدة
(Help)



انتبه إلى بعض المخاطر المعينة في
البحر أو بجانبه!



ابتعد عن البواخر والسفن!